



Kínai csirke szárny

Hozzávalók: csirke szárny, fokhagyma, méz, olívbogyó, szójaszószt, narancs, citrom

Recept: A fokhagymát durván összevágjuk, és a csirkével összeforgatjuk, beledörzsöljük. Fontos, hogy ne sózzuk meg! Mézet, szójaszószt, narancs levét és citrom levét adunk hozzá, összeforgatjuk és állni hagyjuk. Sütőben sütjük.

Köret: Fokhagymás rozmaringos burgonya

Hozzávalók: Burgonya, fokhagyma, friss rozmaring, só

Recept: A burgonyát megtisztítjuk, felaprítjuk, megsózzuk és friss rozmaringot adunk hozzá. Tepsiben sütjük.